



LIBROTERAPIA

Istruzioni per la partecipazione

Gentili partecipanti,

è con grande piacere che vi do il benvenuto al Gruppo di Crescita Personale LIBROTERAPIA, un'occasione per leggere e rileggere insieme testi di letteratura contemporanea di interesse psicologico.

Il nostri incontri si svolgeranno sulla piattaforma Google Meet (<https://meet.google.com>) che vi invito a scaricare gratuitamente:

(*Per Android, su Google Play*)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.meetings&hl=it&gl=US>

(*Per IOS, su Apple Store*):

<https://apps.apple.com/it/app/google-meet-originale/id1013231476>

Gli incontri si svolgeranno di **Mercoledì dalle 20:30 alle ore 22:00** (*la stanza sarà aperta dalle 20.25*), nelle seguenti date :

Riceverete il link di invito alla riunione il giorno prima dell'incontro

Non è obbligatorio aver già letto il libro dell'incontro per partecipare, *ma è comunque consigliato*.

E' possibile intervenire liberamente nello spazio dedicato alle condivisioni dei partecipanti, **nell'osservanza di poche regole** fondamentali per aiutare il moderatore a gestire lo spazio comune:

- mantenere l'audio disattivato mentre si ascolta;
- lasciar terminare chi parla senza sovrapporsi;
- avere un atteggiamento sereno e rispettoso verso gli altri partecipanti e le loro condivisioni.

Per qualsiasi ulteriore informazione mi potete contattare al seguente indirizzo mail: isaelenaricci@gmail.com

Vi attendo on line! A presto!



Dott.ssa Isabella Ricci

Psicologo e Psicoterapeuta - Iscrizione Albo: Lazio nr. 15743

Psicologo di Base della sede di Roma Piazza Bologna

Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-post razionalista ed Istruttrice Mindfulness. Il mio lavoro consiste nell'aiutare le persone ad affrontare il disagio psichico e a superare sintomi e difficoltà esistenziali. Dopo dieci anni di esperienza maturata in contesti clinici, come la C.d.C. Samadi, la Comunità Terapeutica Maieusis, il Centro Lucio Bini per il disturbo bipolare, mi sono formata nell'ambito dello sviluppo personale e del benessere psicologico. Oggi il mio lavoro coniuga l'esperienza clinica a quella nell'ambito della Psicologia della Salute per far raggiungere alle persone la migliore versione di sé, in relazione alle possibilità di cambiamento individuali.

PROGRAMMA DEL GRUPPO DI CRESCITA PERSONALE “LIBROTERAPIA”

Open day di presentazione: Mercoledì 15 Ottobre 2025

Primo Incontro 5 Novembre 2025 “L'isola degli alberi scomparsi” , di E. Shafak

Sotto le fronde di un fico nasce un amore proibito tra due giovani, un giovane greco e una donna turca in una Cipro divisa dalla guerra civile: sotto le stesse fronde la giovane Ada, loro figlia, ripercorre la vicenda della sua famiglia, ritrovando anche i pezzi della propria identità.

Secondo incontro 10 Dicembre 2025 “Onesto”, di F. Vidotto

La storia di due fratelli, Onesto e Santo e delle loro vicende nello sfondo delle Dolomiti del Cadore. Una riflessione profonda sulle nostre scelte e sulla ricerca autentica della propria vera natura.

Terzo incontro 14 Gennaio 2026 “Jezabel, di I. Nemirovsky

Gladys è una donna splendida che vive nel mito della sua avvenenza e con il terrore di invecchiare: l'invidia la porterà a diventare rea di un tragico delitto.

Quarto incontro 11 Febbraio 2026 “Adorazione”, di A. Urciuolo

La vita di un tranquillo paese di provincia è sconvolta dall'omicidio di una giovane adolescente: tra intrighi e bugie l'amicizia sopravviverà all'ipocrisia?

Quinto incontro 18 Marzo 2026 “Mio fratello rincorre i dinosauri”, di G. Mazzariol

Un romanzo di formazione che tocca il delicato tema dell'inclusione e della diversità attraverso l'amore familiare nei confronti di un bambino con la Sindrome di Down.