



LIBROTERAPIA

Istruzioni per la partecipazione

Gentili partecipanti,

è con grande piacere che vi do il benvenuto al Gruppo di Crescita Personale LIBROTERAPIA, un'occasione per leggere e rileggere insieme testi di letteratura contemporanea di interesse psicologico.

Il nostri incontri si svolgeranno sulla piattaforma Google Meet (<https://meet.google.com/>) che vi invito a scaricare gratuitamente:

(Per Android, su Google Play)

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.google.android.apps.meetings&hl=it&gl=US>

(Per IOS, su Apple Store):

<https://apps.apple.com/it/app/google-meet-originale/id1013231476>

Gli incontri si svolgeranno di **Mercoledì dalle 20:30 alle ore 22:30** #a stanza sarà aperta dalle 20.25), nelle seguenti date :

08 Novembre 2023

06 Dicembre 2023

10 Gennaio 2024

07 Febbraio 2024

06 Marzo 2024

Riceverete il link di invito alla riunione il giorno prima dell'incontro

Non è obbligatorio aver già letto il libro dell'incontro per partecipare, *ma è comunque consigliato*"

E' possibile intervenire liberamente nello spazio dedicato alle condivisioni dei partecipanti, **nell'osservanza di poche regole** fondamentali per aiutare il moderatore a gestire lo spazio comune:

- mantenere l'audio disattivato mentre si ascolta;
- lasciar terminare chi parla senza sovrapporsi;
- avere un atteggiamento sereno e rispettoso verso gli altri partecipanti e le loro condivisioni.

Per qualsiasi ulteriore informazione mi potete contattare al seguente indirizzo mail: isaelenaricci@gmail.com

Vi attendo on line! A presto!



Dott.ssa Isabella Ricci

Psicologo e Psicoterapeuta - Iscrizione Albo: Lazio nr. 15743

Psicologo di Base della sede di Roma Piazza Bologna Trieste

Psicoterapeuta a orientamento cognitivo-post razionalista ed Istruttrice Mindfulness. Il mio lavoro consiste nell'aiutare le persone ad affrontare il disagio psichico e a superare sintomi e difficoltà esistenziali. Dopo dieci anni di esperienza maturata in contesti clinici, come la C.d.C. Samadi, la Comunità Terapeutica Maieusis, il Centro Lucio Bini per il disturbo bipolare, mi sono formata nell'ambito dello sviluppo personale e del benessere psicologico. Oggi il mio lavoro coniuga l'esperienza clinica a quella nell'ambito della Psicologia della Salute per far raggiungere alle persone la migliore versione di sé, in relazione alle possibilità di cambiamento individuali.

PROGRAMMA DEL GRUPPO DI CRESCITA PERSONALE “LIBROTHERAPIA”

Primo Incontro, mercoledì 8 Novembre 2023: Sandro Veronesi, Il colibrì

Un viaggio nella vicenda di Marco Carrera, medico romano che da sempre utilizza tutte le sue energie per evitare i cambiamenti. Egli si oppone al naturale movimento della vita tenendosi al riparo da tante scelte complesse, finché sarà la necessità a scegliere per lui. Un'occasione di riflessione sul tema del *cambiamento* e delle resistenze che esso comporta.

Secondo Incontro, mercoledì 6 Dicembre 2023: Sandor Marai, Le braci

"Le candele bruciano fino in fondo", questo è il significato del titolo originale di questo romanzo sul tema dell'*amicizia*, quella tra Henrik e Konrad e su come essa si logora, sul tema dell'*attesa* e della *vendetta* e di un segreto che non rimarrà senza conseguenze.

Terzo Incontro, mercoledì 10 Gennaio 2024: Michela Murgia, Accabadora

Nella Sardegna rurale Bonaria è "sa femmina accabadora", invocata dai morenti per porre fine alle loro sofferenze. Maria, che è la sua figlioccia, intuisce la terribile verità sulla donna e la rifugge, perché giudica Bonaria, senza scorgere in lei la pietas che la anima nel suo compito ingrato.

Un testo che fa riflettere sul *fine vita* attraverso una figura non solo immaginaria, ma storicamente esistita.

Quarto Incontro, mercoledì 7 Febbraio 2024: Domenico Starnone, Lacci

La storia di un matrimonio ingarbugliato dove l'iniziale tentativo di libertà di Aldo soccombe alla sua incapacità di cambiamento, trasformando il legame di coppia in una gabbia logorante.

Una riflessione sui *temi del lasciarsi, dell'abbandono e del restare insieme* e delle ambivalenze che essi suscitano.

Quinto incontro, mercoledì 6 Marzo 2024: Peter Cameron, Un giorno questo dolore ti sarà utile

James è un giovane diciottenne inquieto che non sa cosa fare della propria vita. Sarà un incontro telematico a cambiarne la direzione. Un romanzo di formazione sul tema dell'*inadeguatezza* e della *scelta di genere*.